

## ASSOCIATIONS DU VILLAGE

LE TENNIS CLUB DE DUILHAC

LE CAFE ASSOCIATIF DU VILLAGE

AU COEUR DE NOTRE SENSIBILITE

ASSOCIATION MASK'ART A

ASSOCIATION DE CHASSE AGREEE

DUILHAC  
sous Peyrepertuse



# ASSOCIATIONS DU VILLAGE

Les associations jouent un rôle primordial dans les territoires en milieu rural.

Elles contribuent à l'animation des villages, à la pratique d'une discipline sportive et/ou d'une activité et jouent un rôle essentiel dans la promotion de la diversité, de l'inclusion et de l'égalité. Ces actions menées contribuent au bon développement et au dynamisme du territoire. Elles répondent aux attentes et aux besoins et protègent les intérêts culturels et sportifs d'une localité.

A Duilhac les associations sont un bel exemple de ce dynamisme associatif en milieu rural et nous pouvons les féliciter pour leur engagement et leur collaboration.

**Quels que soient nos goûts ou les causes que l'on défend, nous croyons que les partager ensemble est essentiel.**

**Les associations nous donnent cette opportunité chaque jour.**

Lors de l'édition de la gazette communale, nous faisons appel aux associations afin qu'elles partagent avec vous les moments forts de la saison.

Cette fois-ci, nous avons décidé de leur réserver un petit supplément spécial pour vous les présenter et rappeler leurs objectifs.

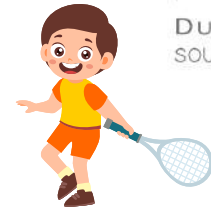


**Les associations peuvent nous transmettre par mail les articles, photos et informations qu'elles veulent faire paraître à l'adresse suivante :  
[com@duilhac.fr](mailto:com@duilhac.fr)**

NB: Les photos transmises, pour être éditées, doivent faire l'objet en amont, d'une autorisation de la part des personnes concernées.

## LES ASSOCIATIONS

## LE TENNIS CLUB DE DUILHAC



DUILHAC  
sous Peyreperouse

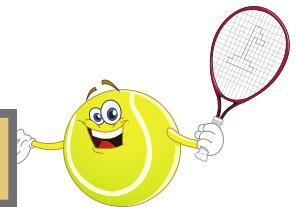
## RETOUR SUR LE COURT

Balles neuves pour ce retour sur le court avec un nouveau moniteur ,  
Matéo Hamblenne ,qui par son dynamisme a donné une impulsion à l'école de tennis  
pour rendre toutes les raquettes performantes.

**Janine BONAT**



**RAPPEL :**



Tous les cours sont maintenus :

**le samedi**

au début des vacances scolaires.

Matéo Hamblenne le moniteur pour cette saison 2024-2025  
et Michel Gillard trésorier du club et photographe



L'assemblée générale avait lieu le 15 novembre au foyer rural, l'occasion de se  
retrouver autour d'un verre de l'amitié après que licencié(e)s, adhérent(e)s et ami(e)s  
du club ont écouté le rapport présenté par les membres du bureau.

Sportivité et convivialité ont contribué au succès de la journée portes ouvertes qui a attiré licenciés et sympathisants du club désireux de reprendre la raquette pour cette nouvelle saison. Mais cette journée était surtout marquée par la présentation du nouveau moniteur, Matéo Hamblenne, que tous les adeptes de la petite balle jaune, avaient hâte de connaître et surtout de rencontrer sur le court. C'est désormais, chose faite et bien faite par Matéo qui s'est exprimé sur le court en gérant avec efficacité le tournoi de doubles et les matchs des enfants.

L'apéritif dînatoire qui réunit de nombreux invités fut suivi d'un repas que la foule des convives apprécia. Il ne pouvait en être autrement quand le menu est conçu par la secrétaire du club, Francine Guichou, à l'incontestable talent culinaire.

Les rencontres du tournoi de doubles reprenaient au cours de l'après-midi afin de déterminer les vainqueurs de cette épreuve, remportée par la paire Olga Canteteau, Smaël Ollive qui a dominé leurs adversaires, Manon Delpas, Benjamin Castellano.

Vainqueurs et finalistes étaient récompensés par l'attribution de places à la prochaine édition de l'Open Sud de France à Montpellier.

Encore, une journée d'animations proposée par le tennis club qui a comblé tous les participants, invités à reprendre la raquette pour assister aux prochains cours qui seront dispensés par Matéo, à partir du 17 septembre.

À vos raquettes et bonne saison à tous.

**Janine BONAT**

**Les jeunes adhérents  
et Matéo  
leur nouveau moniteur  
enthousiastes à l'idée de  
retrouver le court**



## LA PETITE BALLE JAUNE EN FETE



Depuis Roland Garros, les rebonds de la petite balle jaune se sont propagés dans les Corbières pour animer la traditionnelle fête de l'école de tennis du TC Duilhac.

Les jeunes ont investi le court pour échanger des balles sous la conduite de Benjamin qui a assuré avec brio le remplacement du moniteur souffrant. Tous ont démontré qu'ils maniaient avec adresse la raquette pour maîtriser les rebonds capricieux de cette balle jaune qui a le pouvoir de les captiver.

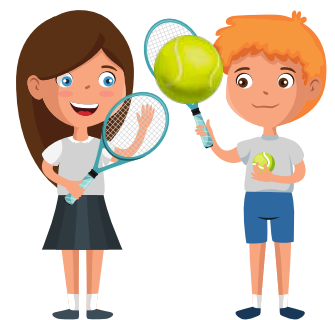
Point de break, excepté pour laisser le court aux plus grands qui se sont affrontés dans un mini tournoi, remporté par l'invincible, Tom Castellano. Ce moment de divertissement où chacun réalisait des prouesses méritait bien des récompenses. La remise des prix qui précéda le copieux goûter, combla les enfants qui se virent offrir une entrée gratuite à la ferme ST Roch et au cinéma CGR de Rivesaltes.

Plusieurs parents et sympathisants du club partageaient ce moment de convivialité. Dans l'assistance, l'on remarquait la présence de Franck Guichou, maire de Rouffiac des Corbières, membre du club, ainsi que de Sébastien Pla, Sénateur de l'Aude dont il faut rappeler que lors de son premier mandat de maire de Duilhac, il créa ce complexe sportif où naquit en 2007, un club qui est en quelque sorte le sien, le TC DUILHAC.

Une mention particulière aux bénévoles qui œuvrent au sein du club et en particulier, à la secrétaire Francine GUICHOU, au trésorier Michel GILLARD qui en ces circonstances est toujours muni de son appareil photo pour fixer sur la pellicule ces moments de liesse qui rendent le club attractif.



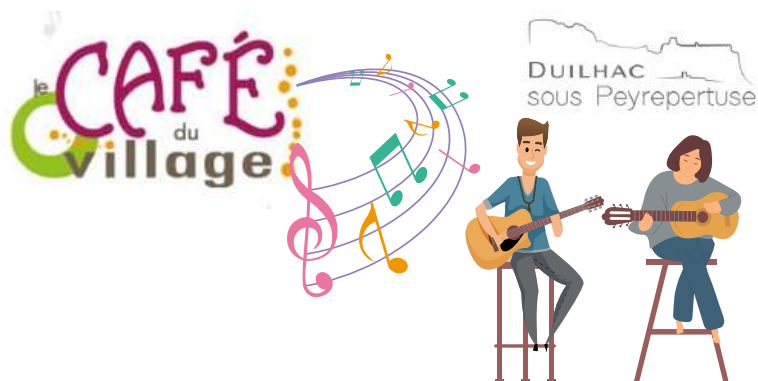
**Janine BONAT**



Les petits adhérents du Tennis Club lors de la remise des récompenses

## LE CAFE DU VILLAGE

4 vents festival édition 2024



L'équipe de bénévoles du Café du village nous a une fois de plus, cette année, proposé un programme digne d'un grand festival.

En effet, pour sa troisième édition seulement, à l'instar de professionnels du spectacle et de l'art vivant, malgré une météo plutôt "frisquette" en ce mois de septembre, étaient proposées plusieurs animations regroupées au cœur de notre village. Que vous soyez adepte de théâtre, de musique, de peinture, de sculpture ou toute autre forme d'Art, vous avez été comblés lors de cette journée festive et culturelle.

Une mention spéciale avait été pensée pour la prévention des risques VHSS (Violences Harcèlement Sexistes et Sexuels) et l'inclusion des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.

Les associations qu'elles soient résidentes au village: " Association Mask'art A", "Au cœur de notre sensibilité", "tennis club de Duilhac", " le Ch'ti Cathare" ou partenaires de l'évènement " Music al sol", " le sanglier à plumes" ainsi que les commerçants locaux ont répondu présents à l'invitation, agrémentant de leurs stands, les rues animées du village..



La clôture du festival s'est terminée en musique sous la halle avec les prestations de " Le Sillon", "Sophie les bas bleus" et Dj Kyem qui ont emporté la foule bien présente sur le dance floor jusqu'au bout de la nuit.



La troupe de théâtre du Café du village lors de sa prestation  
" au café de La Fontaine"



Exposition photos: " Duilhac autrefois"  
et " transhumance dans les Corbières"



Animation Jeux avec Kevin le Ch'ti Cathare



Affiche prévention des risques Asso "Music al' sol"



Stands commerçants et artisans locaux



Démonstration vannerie avec François

**Le village aux couleurs du  
"4 vents festival"**



Soirée musicale sous la halle avec " Le Sillon", "Sophie les bas bleus" et" Dj Kyem"



# PROGRAMMATION MUSICALE

## 2024-2025 le CAFÉ du village

**Samedi 9 novembre**

Mr et Mme Loops - Punky Reggae Dub & Skanky Music

**Samedi 7 décembre**

Slap'n Tap- Rock'n Roll Blues

**Samedi 11 janvier**

Rodinka - Musique traditionnelle Slave et Tsigane

**Samedi 8 février**

The Sexopath - Punk Rock

**Samedi 22 février - Carnaval**

Soirée Karaoké

**Samedi 8 mars**

The Harvesters - Folk & Irish Music

**Samedi 22 mars - Ciné musical**

Virgile et son accordéon parlant

**Samedi 12 avril**

Mouss et Issouf - Afro Blues

**samedi 21 juin - Fête de la musique**

Fé et les frisés - Chansons Poétiques et Poilues

Piangerelli Family - Gypsy Ska Reggae Rock

7 rue de l'école à Duilhac.- Email : le.cafe.du.village.11@gmail.com

N'oubliez pas !!!!

Durant les soirs de concert



Restauration sur place  
Dès 19h30



### LA CANTINE du Petit Café du Village

Le Petit café du Village fait appel aux précieux services de cuisiniers locaux pour vous concocter de savoureux repas à des prix raisonnables.

L'année dernière, c'était Marina, Marlène et Kevin qui vous ont régautés.

Cette année, ce sera avec Julie de L'essentiel, le restaurant associatif « à la maison » de Cubières sur Cinoble qui vous proposera des repas complets aux différentes saveurs .

### Des repas végétariens sont également servis au menu!

Le travail de restauration lors des évènements est long et fastidieux et parfois peu rémunérateur, néanmoins, l'association avec ses partenaires met un point d'honneur à vous proposer une restauration sur place durant les soirs de concert. N'hésitez pas à vous retrouver autour d'une table afin de soutenir les artisans locaux.



## AU COEUR DE NOTRE SENSIBILITE

L'association "Au cœur de notre sensibilité" accompagne et aide les jeunes hypersensibles.

Sa première mission est de sensibiliser au harcèlement scolaire, ainsi qu'au cyber harcèlement et faire connaître l'hypersensibilité auprès des jeunes.

Elle intervient régulièrement dans les écoles, collèges, et lycées pour informer, sensibiliser et libérer la parole auprès des élèves, parents et professionnels, et débattre sur ce phénomène de société qui ne cesse de progresser.

Elle intervient également auprès des associations concernées et d'autres structures. Elle propose également des conférences sur le thème " faire de son hypersensibilité une force".

Retrouvez toutes les infos et évènement sur la page Facebook de l' Association:

<https://www.facebook.com/Au.coeur.de.notre.sensibilite>

**Samedi 11/01/25 au CIS Lamourelle à Carcassonne**

2ème édition

Event organisé par les associations **SENSIVIE & AU COEUR DE NOTRE SENSIBILITE**

**CONFERENCES, ATELIERS, CERCLES, CONCERT...**  
*Pour mieux apprivoiser sa haute sensibilité et la célébrer*

### Contact:

**christelle.rouchon@sfr.fr**  
**aucoeurdenotresensibilite.fr**

**Pour mieux apprivoiser sa haute sensibilité & la célébrer**

**SAMEDI 11 JANVIER**

Au CIS Lamourelle  
20, avenue Pierre Sémard  
11000 CARCASSONNE

Dès 9h

Plein TARIF ou adhérents dès 8€

Event organisé par les associations

**CONFERENCES, ATELIERS, CERCLES, CONCERT...**  
animés par divers spécialistes et auteurs de la Haute Sensibilité

A l'occasion de la Journée mondiale de la Sensibilité, chaque 13 janvier depuis 2019, une rencontre dédiée aux personnes ultrasensibles a lieu à Carcassonne, pour la 2ème année.

Il s'agit du FESTIVAL DE LA SENSIBILITE, le samedi 11 janvier 2025, de 9h à 18h.

Un Festival pour célébrer la Haute sensibilité et se ressourcer une journée complète, dans le cadre magnifique du CIS et de la Villa Lamourelle, en plein cœur de Carcassonne.



## Mask'art A

Mask'art A est un collectif d'artistes qui a pour but de fédérer et promouvoir l'activité artistique et culturelle de ses membres aux profils atypiques et/ ou en situation de handicap.

Elle a pour mission le soutien à la création, l'exposition et l'édition des œuvres du collectif tout en luttant contre l'isolement.



Stand de l'association pour la promotion des artistes atypiques

Cette année, Morgane bénévole et son Association Mask'art A, présents au "4 vents festival" organisé par le café associatif du village ont pensé et repensé cet événement afin de réserver le meilleur des accueils aux personnes en situation de handicap et/ou à mobilité réduite en proposant notamment un stand d'information ainsi qu'une signalisation adaptée.

Une "safe zone" (zone sûre et sans danger) permettait aux festivaliers de prendre une pause à l'écart du bruit et de l'agitation. Une signalétique spécifique et la mise à disposition de documentation VHSS (Violence et Harcèlement Sexistes et Sexuels) informait des usagers de ces risques.

### Contact:

**Morgane Buretey**  
**Tel: 06 88 48 65 14**



Exemple d'affichage avec signalisation adaptée

L'Association de Chasse Agréée est un groupe de passionnés de la chasse qui s'engage à pratiquer cette activité de manière responsable et respectueuse de l'environnement.

Elle propose des sorties de chasse encadrées dans les espaces naturels environnants. Les membres de l'association sont des chasseurs expérimentés qui s'efforcent de faire de chaque sortie une expérience mémorable.

Si vous êtes à la recherche d'une activité de chasse en groupe dans une ambiance conviviale et respectueuse de la nature, ne cherchez plus, rejoignez l'Association de Chasse Agréée.

**Le regroupement de chasseurs des communes de Duilhac, Cucugnan et Soulatge participe à des opérations citoyennes en faveur de la nature:**

L'opération citoyenne de nettoyage "**J'aime la nature propre**", financée par l'Office français de la biodiversité (OFB), via le dispositif écocontribution, a permis de collecter près de 10 000 m<sup>3</sup> de déchets avec la participation de la Fédération départementale de chasseurs.

C'est autour de l'événement annuel et sportif les Trails Cathares, dont les chasseurs sont des partenaires actifs et indispensables que les organisateurs ont décidé de s'associer. Le rendez-vous était donné le 16 mars au local de chasse de Duilhac, pour un café d'accueil et présentation de la journée de nettoyage autour du lieu moulin de Ribaute (6 km à pied et nettoyage du point d'eau).

Une initiative que l'on peut applaudir tant la tâche est ardue!!

Lors de cette journée, les bénévoles étaient les bienvenus. Les chasseurs ne manquerons pas de vous tenir informé(e)s lors des nouvelles rencontres autour de la journée " j'aime la nature propre".



Les grands paysages autour de Duilhac offrent, en outre, un panorama exceptionnel et un terrain étendu pour la pratique de la chasse.

**Contact:**

**Mr Rouchon Yves**

**2 impasse de tabourq.**

**11350 DUILHAC SOUS PEYREPERTUSE**